



PSYKOLOGISK
RESSOURCE CENTER

Autisme og Systemizer profilen

v. Stine Hagedorn

Det vigtigste...

- Fra tanke til test...
- SPQ - én test to retninger
- Den opklarende samtale..
- Hvad får man ud af at kende sin SPQ-profil ?



Fra tanke til test

- De fleste forældre til børn med autisme oplever, at det er en krævende opgave at være forældre til et barn med autisme (Sundhedsstyrelsen, 2021)
- “Når jeg ser mig selv i mit barn, har jeg så også autisme”?
- Hvorfor kan jeg arbejde, når mit barn har skolevægring?
- systemizer.dk blev et ønske om at række ud til private og til erhvervslivet for at synliggøre systemizer profilen i alt sin styrke og magi
- Men noget skulle til for at konkretiserer forskellen på behov for udredning, og de personer der genkender nogle træk, men som ikke har behov for udredning.

Fra tanke til test

Hvor går man hen når ens barn får en autisme diagnose....

- Det blev startskuddet for os til at beskrive ramme, spørgsmål og ikke mindst de tekster der senere skulle blive til den autogenerede tekst ,som man får når testen er færdig.
- Efterfølgende har det taget knap 10 år at få testen valideret
- Hver anden måned mødes ca. 10 psykiatere og udredende psykologer hos os i en erfagruppe, med det formål at koble de kliniske resultater i deres og vores praksis.

SPQ - én test to retninger

Udredning og/eller selvforståelse

- SPQ testen bruges af mange psykiatere som en del af udredningsforløbet ved mistanke om autisme.
- Mange regioner efterspørger viden om testen og uddannelse i brugen af den i psykiatrien.

Vores fokus i dag er den praksis vi har i Psykologisk Ressource Center.

*Personlighed + diagnostiske anlæg +
hjemmeliv + IQ + ubekendt belastning = én
person*

Den opklarende samtale

PSQ - opbygning

	Diagnostiks profil	Diagnostiks profil	Neurotypisk	Max score
Opmærksomhed detalje	6	6	0-2	8
Opmærksomhed Skift	3	8	0-2	8
Social Samspil	0	6	0-2	8
Social kommunikation	4	6	0-2	8
Social forestillingsevne	2	6	0-2	8
Social Sensitivitet	8	20	0-5	20
Sansesensitivitet	14	20	0-5	20
Empati	7	34	0-5	40
Systemizing	25	39	0-10	50

Detalje!!

Talent og fokus

- Det handler om fordybelse
- Hyperfokus
- Detaljegrad
- Videns nysgerrighed
- Og modsætningerne i dem alle

	Diagnostiks profil	Diagnostiks profil
Opmærksomhed detalje	6	6
Opmærksomhed Skift	3	8
Social Samspil	0	6
Social kommunikation	4	6
Social forestillingsevne	2	6
Social Sensitivitet	8	20
Sansesensitivitet	14	20
Empati	7	34
Systemizing	25	39

Skift!!

Forandringer
og forudsigelighed

- Forandringer indefra
- Tvungne skift udefra
- Rutiner er en velsignelse
- Frihed til egne valg
- og kompleksiteten i f.eks. at kunne deltage i sport, men ikke gå i skole.....

	Diagnostiks profil	Diagnostiks profil
Opmærksomhed detalje	6	6
Opmærksomhed Skift	3	8
Social Samspil	0	6
Social kommunikation	4	6
Social forestillingsevne	2	6
Social Sensitivitet	8	20
Sansesensitivitet	14	20
Empati	7	34
Systemizing	25	39

Soc. samspil

Regler for interaktion

- Hvordan skal jeg kunne være med når reglerne for samspil er så forskellige hele tiden?
- Overtænkning
- Overforberedelse på personer der der er til stede
- Vanskelighed ved at være sig selv

	Diagnostiks profil	Diagnostiks profil
Opmærksomhed detalje	6	6
Opmærksomhed Skift	3	8
Social Samspil	0	6
Social kommunikation	4	6
Social forestillingsevne	2	6
Social Sensitivitet	8	20
Sansesensitivitet	14	20
Empati	7	34
Systemizing	25	39

Social kommunikation

- Forventninger
- Overforberedelse
- Mange samtaler ad gangen, inde i hovedet
- Tale pres

	Diagnostiks profil	Diagnostiks profil
Opmærksomhed detalje	6	6
Opmærksomhed Skift	3	8
Social Samspil	0	6
Social kommunikation	4	6
Social forestillingsevne	2	6
Social Sensitivitet	8	20
Sansesensitivitet	14	20
Empati	7	34
Systemizing	25	39

Soc. Forestillingsevne

- Social afkodning
- Forståelse for andres situation og position
- Hvordan andre tænker, føler og opfatter
- Vanskelighed ved at indgå i spontan leg, rollespil, teambuilding m.v.

	Diagnostiks profil	Diagnostiks profil
Opmærksomhed detalje	6	6
Opmærksomhed Skift	3	8
Social Samspil	0	6
Social kommunikation	4	6
Social forestillingsevne	2	6
Social Sensitivitet	8	20
Sansesensitivitet	14	20
Empati	7	34
Systemizing	25	39

Soc. Sensitivitet

- Klar tidsramme, start og slut
- Klare forventninger
- Forudsigelighed = fleksibilitet
- Bagdør - aftaler om exit
- Det uventede giver ubehag

	Diagnostiks profil	Diagnostiks profil
Opmærksomhed detalje	6	6
Opmærksomhed Skift	3	8
Social Samspil	0	6
Social kommunikation	4	6
Social forestillingsevne	2	6
Social Sensitivitet	8	20
Sansesensitivitet	14	20
Empati	7	34
Systemizing	25	39

Sanse- Sensitivitet

- Myggenet eller fiskenet?
- At vælge ikke at lytte....
- Alt skal registreres med tanker
- Når én sans kan tappe alt energi

	Diagnostiks profil	Diagnostiks profil
Opmærksomhed detalje	6	6
Opmærksomhed Skift	3	8
Social Samspil	0	6
Social kommunikation	4	6
Social forestillingsevne	2	6
Social Sensitivitet	8	20
Sansesensitivitet	14	20
Empati	7	34
Systemizing	25	39

Empati

Hvordan skal det udtrykkes?

- Når man bare har et logisk tanke-mønster og andres følelser opleves ulogiske
- I parforholdet
- På jobbet
- I relationer uden for min familie
- Den evige efterbehandling og overtænkning

	Diagnostiks profil	Diagnostiks profil
Opmærksomhed detalje	6	6
Opmærksomhed Skift	3	8
Social Samspil	0	6
Social kommunikation	4	6
Social forestillingsevne	2	6
Social Sensitivitet	8	20
Sansesensitivitet	14	20
Empati	7	34
Systemizing	25	39

Systemizing

Mønstre og Systemer

- Organisering +/-
- Mønstergenkendelse
- De lækre systemer andre har lavet
- De endnu bedre systemer jeg kan lave
- Der er bare altid noget jeg kan optimere og fordybe mig i

	Diagnostiks profil	Diagnostiks profil
Opmærksomhed detalje	6	6
Opmærksomhed Skift	3	8
Social Samspil	0	6
Social kommunikation	4	6
Social forestillingsevne	2	6
Social Sensitivitet	8	20
Sansesensitivitet	14	20
Empati	7	34
Systemizing	25	39

Hvad får man ud af at kende sin SPQ profil?

- Selvforståelse
- Lettere adgang til at tale med andre om sine behov
- Forståelse for hvorfor NT'ere ikke forstår, når de siger "Det kender jeg godt"
- En bro til kommunikation
- En forståelse af chef og kolleger
- Dybere forståelse som forældre, hvordan kan vi løfte pres af vores barns indre forventninger



