



Fællesskaber

Psykologisk Ressource Centers Signaturkonference

25.11.25



Dagsorden

Oplæg om autisme og fællesskaber og Skriveklubben

Samtale om fællesskaber med 3 deltagere Skriveklubben

Spørgsmål?

Oplæsning af digt



Fællesskaber

Overlevelse og tryghed: Evolutionært har fællesskaber været afgørende for menneskets overlevelse gennem fælles jagt og beskyttelse, hvilket stadig skaber en følelse af tryghed og samhørighed i dag.

Børns udvikling: Fællesskaber, både i familien og udenfor, er afgørende for børns psykosociale udvikling og trivsel fra den tidligste alder.

Følelse af at høre til: At være en del af et fællesskab giver en følelse af at høre til, som er en forudsætning for at kunne trives.



Autisme og ensomhed/isolation

- Uddannelse
 - Beskæftigelse
 - Sociale relationer
 - Selvstændig hverdag
- Starter ofte i ungdomsårene (krav)

Vive om isolation og ensomhed hos unge med autisme

Stress og angst hæmmer den unges udvikling

- Pres om at blive voksen
- Robust udadtil, men ikke parat
- Krav om uddannelse og selvstændighed

 Fører til negativt selvopfattelse

 Fører til depression og angst

Konklusion på Vives rapport

- Faktorer der mindsker risiko for isolation på lang sigt:
 - Udredning/psykoedukation
 - Tilpasset indsats
 - Viden om skolevægning
 - Blødere overgang til voksenlivet
 - Samvær og sociale fællesskaber



Historien om Skriveklubben





Skriveklubbens grundidé

- Høj faglighed
- Faste rammer – fleksibel deltagelse
- Humor, ro og langsomhed som tilgang
- Lavt socialt pres
- Et fælles 3.



Svære positioner i fællesskaber

"Den usynlige": En person i periferien, som føler sig overset.

"Den utrygge": En person, der kæmper for at blive accepteret og frygter at blive ekskluderet.

"Den dyrekøbte": En person, der må gå på kompromis med sig selv for at bevare sin plads i fællesskabet.

"Den for synlige": En person, der skiller sig ud fra mængden, måske på grund af udseende eller adfærd.

Evaluering fra de unge

- "Det er første sted, jeg ikke skal forklare mig"
- "Her føler jeg mig ikke forkert"
- "Det er som om min hjerne får ro nok til at skrive"
- "Jeg troede jeg hadede dansk, men manglede bare et sted hvor begejstring for litteratur betyder mere end karakterer og skolepres"



Skriveklubben fremadrettet

- To hold i Kbh fra 2026: skrivning + Illu
- Et nyt hold på vej i Århus
- Årlig udgivelse og reception



Tak til Det Obelske Familiefond

for at tro på betydningen af
fællesskaber, hvor unge med autisme
kan udfolde sig kreativt og blive mødt
med forståelse, faglighed og varme.



Vi glæder os til næste kapitel!

Og vi kan faktisk
ikke få armene ned



Velkommen til Mika, Leonora og Angel

- Hvor længe har du været med i Skriveklubben og hvad kan du godt lide ved at være en del af Skriveklubben?
- Hvad betyder det for dig at være en del af et fællesskab i Skriveklubben?
- Hvad gør skriveklubben særlig eller anderledes end andre steder du har gået?
- Hvorfor har vi brug for steder som Skriveklubben? Og hvad skulle der til for at vi ikke "behøvede det"? Hvad er det I savner i den Neurotypiske verden?