



Om at miste til selvmord

Af Signe Hjort Wilken





- Hvem er jeg
- For evigt forandret
- Mig som formidler og min ambition
- Rasmus
- Min far
- Identitetstab og en kerne i opløsning
- Nødvendigheden
- Sorgen
- Lyset
- Forbundetheden
- Sangen

Rasmus og min far.

Sensitivt og meget fintfølede væsen

Fodfæste I livet

Pseudotvillinger

Ud af sorgen og ind I bekymringen

Med min hånd I hans og altid lige I hælene



At finde det nødvendigt at tale om alt det er er så svært, så sårbart, så fuld af tabu og stigma, så fuld af fordømmelse og fordomme, og så råt og så forbandet hårdt....

signewilken Her er min far og min storebror Rasmus. Rasmus døde i november. Min far døde for 8 uger siden. Begge tog de deres eget liv. Fortsættelsen er svær... Vi er lammet helt ind i knoglerne, og alligevel bevæger vi os, tiden gør det samme, også selvom vi ikke kan følge med. Jeg kan i hvert fald ikke. Jeg kan ikke få vejret. Jeg har givet op på den del. Jeg er stoppet op for en stund. Prøver at mærke, prøver at være, prøver at begribe og gribe fat om noget der giver mening. Det er der ikke meget der gør for tiden. Det er uendelig hårdt, at det er så definitivt for min familie. Jeg får aldrig min bror og min far igen. Jeg har så svært ved at forlig mig med netop det, hvorfor tomheden er insisterende og nærmest (kun nærmest) overdøver sorgen.

Det er så brutalt, så ulykkeligt, men det er nu engang min virkelighed.

#elskedefar #elskederasser #afsavn #deldinsorg
#ondtisljælen #sårbarstind

Sorgen

- Den andens smerte
- Forladthedsfølelse
- Identitetstabet
- Ikke at få taget afsked
- Skyld
 - overfor Rasmus
 - overfor min Far
 - overfor mine børn
- Ensomheden
- Samfundets forståelse af et selvmord



“ At opleve sorg er at have mærket kærlighed”

At mærke al den kærlighed og al den smerte og den forbundethed.

Erkendelse: smerte og kærlighed kan sameksistere



Min ambition

En insisteren på at tale om det

At repræsentere de forpintes stemme

At turde at skabe et rum – en forbundethed

Jeg tror på at i en periode så svær ville det have været hjælpsomt for mig.

Jeg skulle jo ikke fikses, jeg skulle sørge, og jeg ville ønske at det ikke havde været så ensomt, og at der var rum.

Tur at være der før, under og efter og vær med det.

En tale til min far, Steen

En sang til os

Anne Linnet -forårsdag

"Jeg ved at al min sidste tid skal leves

Jeg ved at tiden tæller hjertes slag.

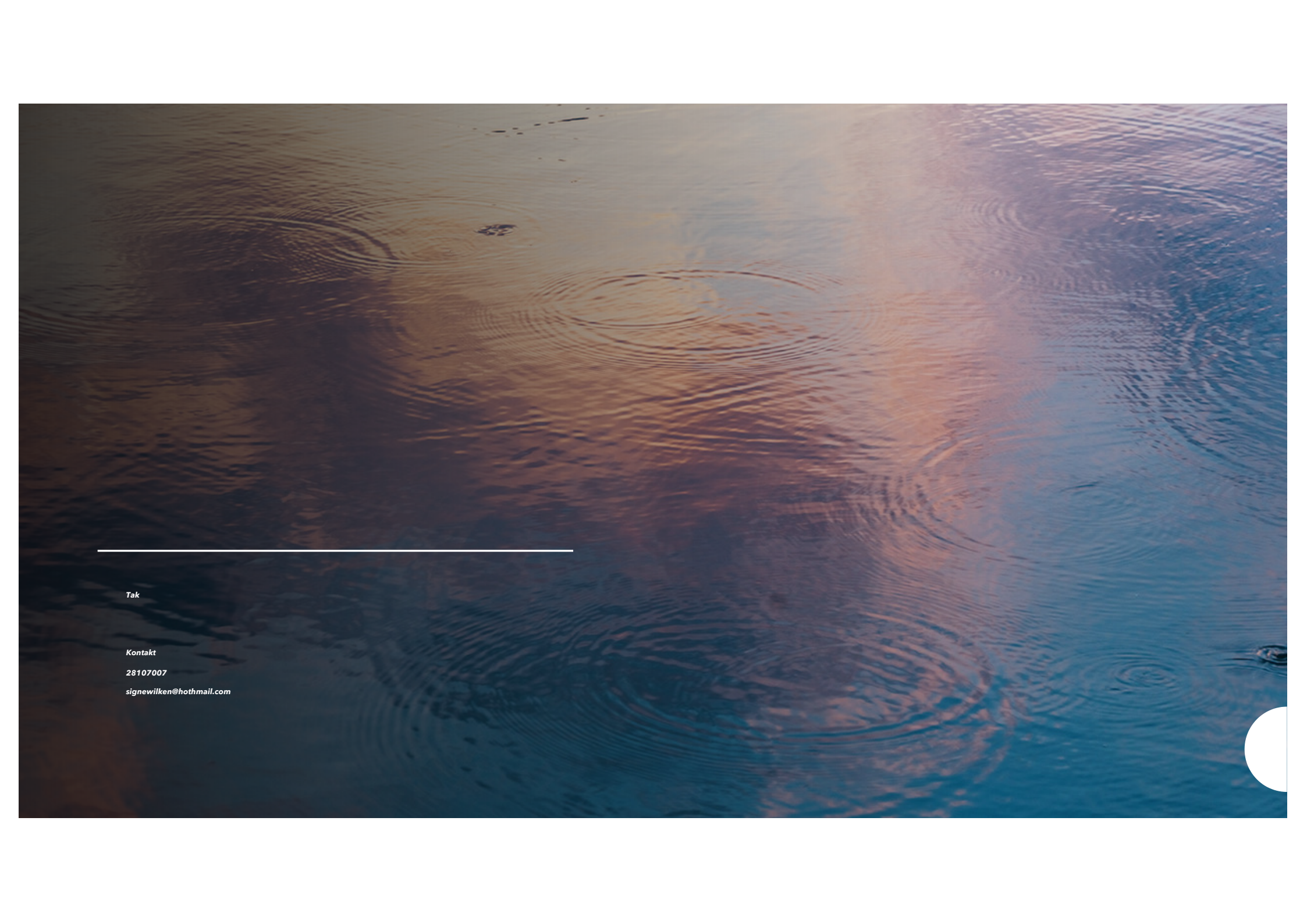
At alt det vi har grædt igennem tiden

Det svinder på en forårsdag".

Ordbog svinde: Gradvis blive mindre i omfang og antal

<https://www.youtube.com/watch?v=5RMUoK0wcow>





Tak

Kontakt

28107007

signewilken@hotmail.com